

# PROGRAMMA ALLENAMENTI 2026/2027

## PRESSO LA PALESTRA T. DELFICO

| ORARI          | GIORNI  |          |            |          |          |
|----------------|---------|----------|------------|----------|----------|
|                | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| 16:30<br>18:00 |         |          |            |          |          |
| 18:00<br>19:30 |         |          |            |          |          |
| 19:30<br>21:00 |         |          |            |          |          |
| 21:00<br>22:30 |         |          |            |          |          |
|                |         |          |            |          |          |

PERIODO DAL \_\_\_\_\_

AL \_\_\_\_\_