

PROGRAMMA ALLENAMENTI 2025/2026

PRESSO LA PALESTRA I. SILONE

ORARI	GIORNI				
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16:00 17:00					
17:00 18:30					
18:30 20:00					
20:00 21:30					
21:30 23.00					

PERIODO DAL _____

AL _____

N.B. Per la richiesta di utilizzo dei campi sportivi indicare la tipologia di allenamento: mezzo campo o campo intero