

# PROGRAMMA ALLENAMENTI 2025/2026

## PRESSO LA PALESTRA V. VERROCCHIO

ORARI	GIORNI				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
17:00 18:30					
18:30 20:00					
20:00 21:30					
21:30 23.00					

**PERIODO DAL** \_\_\_\_\_

**AL** \_\_\_\_\_

**N.B. Per la richiesta di utilizzo dei campi sportivi indicare la tipologia di allenamento: mezzo campo o campo intero**