

PROGRAMMA ALLENAMENTI 2025/2026

PRESSO IL CAMPO N. 3 CENTRO SPORTIVO TRISI

ORARI	GIORNI				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
15:00 16:15					
16:15 17:30					
17:30 18:30					
18:30 19:30					
19:30 21:15					

PERIODO DAL

AL

N.B. Per la richiesta di utilizzo dei campi sportivi indicare la tipologia di allenamento: mezzo campo o campo intero