

PROGRAMMA ALLENAMENTI 2024/2025
PRESSO IL CAMPO N. 3 CENTRO SPORTIVO TRISI

ORARI	GIORNI				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
15:00 16:15					
16:15 17:30					
17:30 18:45					
18:45 20:00					
20:00 21:15					

PERIODO DAL _____

AL _____

N.B. Per la richiesta di utilizzo dei campi sportivi indicare la tipologia di allenamento: mezzo campo o campo intero