

PROGRAMMA ALLENAMENTI 2023/2024

PRESSO LA PALESTRA T. DELFICO

ORARI	GIORNI				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
17:00 18:30					
18:30 20:00					
20:00 21:30					
21:30 23:00					

PERIODO DAL _____

AL _____

N.B. Per la richiesta di utilizzo dei campi sportivi indicare la tipologia di allenamento: mezzo campo o campo intero